

## Verein Etoile

Salvisbergstrasse 6  
3006 Bern  
[info@verein-etoile.ch](mailto:info@verein-etoile.ch)  
Tel. 031 388 50 05  
Fax. 031 388 50 40  
Erreichbarkeit:  
Montag-Freitag  
07.00 Uhr- 18:00 Uhr

### Homepage

<https://www.verein-etoile.ch>



Knüpfe neue Kontakte und bewege etwas mit anderen

Sei auch du ein Lichtblick im Alltag für Menschen in schwierigen Lebenssituationen

### An alle Interessierten - ihr seid bei uns herzlich willkommen!

Der Verein Etoile bezweckt die soziale Teilhabe älterer Personen in der Stadt und Region Bern, durch Besuche und Begleitung zu Hause. Wir entlasten Angehörige und bringen Abwechslung in den Alltag von kranken und einsamen Menschen. Wir besuchen Personen die durch die Betriebe Spitex Bern und Ostermundigen zugewiesen werden. Der Verein «Etoile-soziale Teilhabe im Alter» ist im Mai 2016 auf Initiative von Spitex Bern entstanden.

### Wen suchen wir?

**Junge Menschen - egal ob gerade im Studium, einem Zwischenjahr oder weder noch, Pensionierte auf der Suche nach einer sinnvollen Tätigkeit - ihr seid alle willkommen bei uns. Ihr könnt eure Einsatzzeiten selbst bestimmen (wöchentlich oder alle 2 Wochen). Wir freuen uns über längerfristige Einsätze, das ist aber kein Muss. Egal ob basteln, kafele, spazieren, vorlesen, singen, zuhören, Begleitung auf Ämter, einkaufen etc. - du entscheidest was du machen möchtest! Du kannst auch gerne deine kreativen Ideen mitbringen. Wir sind offen.**

### Weshalb sich bei uns engagieren?

- Intergeneration-Beziehungen zwischen Jung und Alt fördern
- Leiste einen wichtigen Beitrag für die Gesellschaft
- Entscheide selbst, wo und wie du deine Stärken einbringen kannst
- Lerne neue Menschen aus verschiedenen sozialen Schichten kennen und lerne von älteren Menschen dazu
- Erweitere deine Kompetenzfelder und deine Fähigkeiten
- Spannende-lehrreiche Erfahrungen für dein Studium sammeln (falls du gerade im sozialen Bereich studierst)
- Erhalte das «Dossier Freiwillig engagiert» (Einsatznachweis)
- Weiterbildungsmöglichkeiten mit Teilnahmebestätigung
- Regelmässiger Austausch untereinander (mit den anderen Freiwilligen) und Teilnahme an den Anlässen für die Freiwilligen
- Erlebe sinnvolle-wertvolle Arbeit
- Habe Spass und tue gleichzeitig etwas Gutes

### Wo melden?

Michaela Gross (Koordination Besuchsdienst)

[michaela.gross@verein-etoile.ch](mailto:michaela.gross@verein-etoile.ch)

**Ich freue mich auf deine Kontaktaufnahme und ein Kennenlernen**